

長崎大学 PHN 研究会

ニュースレター No. 15 2024. May

ぴか☆ほし

保健師養成コース 2 期生が修了しました

2021 年度から保健師養成コースが修士課程となり、2024 年 3 月に 2 期生が卒業しました。保健師課程の学修と地域住民に関する様々な研究を行い、修士論文を書き上げました。調査や実習では長崎県内の離島を含む多くの場に伺い、ぴかほしのみなさんにも大変お世話になりました。ありがとうございました！

また、地域で働く看護職のニーズの高まりを受け、学部教育で令和 2024 年度から、4 年次に地域看護学や精神保健・メンタルヘルスといった地域看護に関連する新たな実習が始まります。長崎県内で働くぴかほしのみなさんにお世話になる機会が増えると思います。地域保健や離島医療に関心のある学部生が大勢いますので、後輩たちに保健師の魅力をたくさん伝えてくださいね！

修了生からのメッセージです

保健師養成コース 2 期生

森 映里佳

修士課程保健師養成コース 2 期生 6 名は、先日国試に合格し、4 月からは保健師として、市や県等の行政だけでなく、産業の分野にも各々従事します。いつか 6 人で集まって、それぞれの仕事について語り合うことができる日を楽しみにしています。

これまで沢山の方に支えていただきながら、自分の目標に向かって一心に励み、ようやく保健師としてのスタートラインに立つことができました。今後は自分以外の他者のために行動し、保健師としての責務を果たしながら、今までの御恩を社会に還元していく所存です。先輩方、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します！



ぴかほし保健師からのレターリレー

レターリレーの第五走者は、長崎県県央保健所で働く保健師養成コース 1 期生、大塚さんです。

保健師養成コース 1 期生

大塚 静音

私は、去年長崎県に入庁し、今年県央保健所で保健師 2 年目をむかえました。県央保健所では、依存症対策やひきこもり対策などの精神保健に関わること、管内市町の地域包括ケアシステム構築・推進のための市町支援などのお仕事に取り組んでいます。

小児慢性特定疾病のある児の家庭訪問や精神通報対応、介護予防事業の取り組みが進んでいる大分県や松浦市の視察、多様な会議・研修への参加など、様々な経験をさせていただいている間に、あっという間に社会人 1 年目が過ぎ去っていました。

そんなたくさんの貴重な経験を経る中で、「保健師養成コースで 2 年間学んだことが力になっている」と感じる場面が幾度となくありました。精神の相談を受けて、相談してきている人は今何に困っているのかを整理すること、自身が担当する地区はどのような地域の姿を目指してその事業を行っているのか考えること、自分が担当する事業はどのような視点でその取り組みを評価してどのように展開していくか検討すること…個別・集団支援や、市町支援、事業の PDCA サイクルなど、今取り組んでいる業務に、大学院で学んだすべてが関わっていることを実感しています。

いま、大変な思いをされながらたくさん勉強している学生の皆さまも、いま考えていること、学んでいることは一つも無駄にならないと自信をもって進んでいただけたらと思います🌸

私自身まだまだ不慣れなことばかりで、上司や先輩方にたくさんご指導・ご助言をいただいておりますが、しっかりと役割を果たすことができる保健師を目指し、少しずつ進んでいきたいです🙏

★事務局よりお願い★

第26回&27回版PHN研究会

2023年度のPHN研究会は、2022年度に引き続き、対面（保健学科）とZOOMを併用したハイフレックス方式にて開催しました。

2023年6月は、在校生&卒業生の交流会を行いました。学生からは多くの質問があり、卒業生からは保健師としての現場経験をたくさんシェアしてもらいました。

2024年3月は、拡大版PHN研究会として、「現場で使えるナッジ理論」について、本学の太西先生から講義をいただきました。コンビニやトイレ等、日常生活の中で活用されているナッジから、保健活動での応用のヒントまで、ナッジについて幅広く学びました。ぴかほしの仲間をはじめ、県内外の保健所や市町の保健師、大学院生と28名が参加しました。久しぶりに会った仲間もあり、つながり続けることの大切さを感じました。

2023年度もPHN研究会に参加してくれた皆さん、ありがとうございました！今回参加できなかった方も、次の機会に元気な顔を見せてくださいね。



次回PHN研究会

在校生 & 卒業生保健師の交流会

2024年7月13日（土）開催予定

PHN研究会HP&メーリングリストにて案内します。ぜひご参加ください！

PHN研究会とは：

長崎大学医学部保健学科を卒業生した保健師を支援し、ともに成長することを目的とした研究会です。PHNとはPublic Health Nurseの略語ですが、「ピカピカ・保健師・なんでも話そう」との意味を込めています。

メーリングリスト参加のおねがい

長崎大学PHN研究会では、情報交換のためのメーリングリストを作成しています。PCからのメールが受信できるアドレスを事務局までご連絡ください。（携帯電話のメールは、ファイルが届かない場合があります）皆さんのご参加をお待ちしています！

なお、nagasakiphn@ml.allserver.jp（旧メーリングリスト）に不具合があるため、現在は事務局からbccメールにて連絡しています。

仲間の情報をお待ちしています。

長崎大学を卒業し保健師として働く卒業生について、正確な人数を把握することは難しい状況です。臨床経験を積んで保健師に転職する卒業生も多いからです。

保健師になったら、または同級生が保健師として働きだしたら、ぜひ「ぴかほし」事務局までご連絡ください！

事務局担当者変更のお知らせ

事務局を担当していた柳澤です。退職に伴い、事務局を離れることとなりました。対面やオンラインでぴかほしのみなさんの活躍を拝見し、元気な姿にたくさん励まされました。3年間ありがとうございました！

はじめまして。柳澤先生の後任として、公衆衛生看護学分野の助教に就任し、事務局担当となりました澤井詩織と申します。昨年度まで保健師養成コース2期生の皆さんと一緒に大学院で学んでいました。これから沢山のぴかほしの皆さんと出会うことを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。

長崎大学 PHN 研究会 事務局

住所 〒852-8520 長崎県長崎市坂本1-7-1 長崎大学医学部保健学科（澤井詩織）

TEL&FAX：(095) 819-7915 メールアドレス：s-sawai@nagasaki-u.ac.jp

PHN研究会ホームページ

<http://www2.am.nagasaki-u.ac.jp/kouiki-kango/nagasaki-phn/index.html>