

2025 年 7 月 15 日

本研究室が行っている調査研究について

現在、以下の要領で、本研究室所属の 4 年生が卒業研究を行っておりますのでお知らせします。

* 研究者の手違いにより、一部の対象者の方に 2 回調査票を配布してしまったケースがあります。申し訳ありませんが、2 回調査票を受け取った方におかれては、1 回のみご回答ください。

1. 研究タイトル

「Instagram の利用とメンタルヘルスへの影響」

2. 研究対象者

長崎大学の全学部 of 学生より無作為抽出された 2,000 人

3. 研究者の氏名及び所属

長崎大学医学部保健学科看護学専攻 4 年 林田 優作・堀田 彩音

本研究についての連絡先

e-mail: hirano@nagasaki-u.ac.jp (指導教員: 平野裕子)

4. 研究方法

- 1) 氏名と学籍番号を一致させない目的でダミーの学籍番号一覧を全学生分作成し、乱数を発生させ、研究対象者 2,000 名を学部ごとに無作為に抽出しました。
- 2) 抽出された 2,000 名の方に、大学のメールアドレス (bb で始まるもの) を通じて、上記研究者よりメールで調査協力依頼しました。
- 3) 調査同意を得たのちに、調査協力依頼書に掲載されているリンク (「アンケートに回答する」と表示) から、Web 調査票にアクセスし、調査票に回答いただきます。

5. 研究実施上の倫理的配慮

- 1) 個人情報保護のため、調査協力依頼メールを受け取る方がどなたであるか、研究者にもわからない形で調査依頼しています。
- 2) 個人情報保護のため、回答者と回答内容が紐づけられないようにデータを収集し、情報漏洩を防ぐため通信時の SSL 化を実装した Web 調査ソフト (Survey Monkey) を利用しています。
- 3) 個人情報保護のため、個人が特定できない形でデータを処理し、発表を予定しています。
- 4) 自由意思による研究参加をお願いしています。

6. 調査期間

2025 年 7 月 15 日～7 月 27 日

7. 研究責任者 (指導教員) 連絡先

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 保健学専攻

教授 平野 裕子

e-mail: hirano@nagasaki-u.ac.jp