

2024年7月27日 長崎大学公開講座 21 「遺伝について楽しく学ぼう」

毎年夏休みに開催している学習プログラム「遺伝について楽しく学ぼう」は今年で21回目となりました。今年は、子ども18名、保護者10名にご参加頂きました。今回は、この講座が遺伝教育デビューとなる遺伝看護・遺伝カウンセラーコース1年 柏原さんと古賀さんにレポートしてもらいました。

1. 「PTUの味」

PTUの試薬が染み込んだ紙を舐めて味を確かめました。子どもと保護者のどちらも「にがーい!」と顔をしかめる人もいれば、「全然苦くないよ。」という人もいました。そして、グラフを用いて味がする人、味がしない人の数の違いについてみんなで確認をしました。

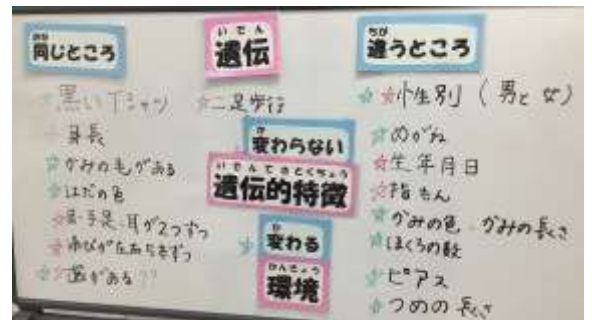
この違いについて認定遺伝カウンセラーから、古来この苦味を感じる特徴は生きていく上で有利に働きとても大切なものであったけれど、今では有利でも不利でもなくあまり役に立たない特徴であることを教えてもらいました。そしてこれは、遠い昔の特徴を昔々の先祖から伝えられていることを教えてもらいました。



2. 「特徴探し」

男女2人の先生を見比べながら同じところ、違うところを探して発表してもらいました。「2人とも髪がある!」「髪の長さは違う!」「背が同じくらい!」「2人とも2足歩行!」など、積極的に手をあげ、たくさんの特徴を発表してくれました。

その後、発表してくれた特徴を確認しながら、一生“変わらない特徴”と“変わる特徴”に分類しました。特徴には生涯変わらない『遺伝的特徴』と周囲の『環境』に影響を受けて変わる特徴、その両方に当てはまる特徴があることをみんなで学ぶことができました。



3. 「遺伝の木」



遺伝の木では、様々な特徴をルーペや鏡を使って自分で確認したり、お互いに顔を見合わせたりして観察しました。自分の特徴をワークブックに記入し、家族の中で同じ特徴があったり、特徴違ったり、それぞれの特徴を参加者全員で楽しく調べました。

その中から3つの特徴について、自分にその特徴がある/ないを確認しながら、幹、枝をたどり葉っぱをつけていくと遺伝の木が作成しました。

完成した遺伝の木をみて「この枝には葉っぱが多い。」「葉っぱが無い枝はないね。」など、このクラスでの特徴を見つけることができました。また、保護者からも「おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に家族でやってみるのも面白そうです。」との声が聞かれました。

みんなで作った遺伝の木を通して、同じ特徴を持っている人もいれば違う人もいること、様々な特徴の組み合わせがあるから全ての枝に葉がつき、素敵な遺伝の木ができることを知ってもらえることができました。



4. 「特徴ゲーム」

遺伝の木で観察した特徴をつかって、特徴ゲームをしました。最初に全員が立ちゲームスタートです。前に立ってくれた参加者の特徴を1つずつ発表してもらい、その特徴と違う人は座っていくというゲームです。いくつか特徴を発表していくうちに、発表者1人だけが立っている状態になります。

発表者と同じ特徴の組み合わせを持った人はいないということです。特徴ゲームは今日一番の盛り上がりを見せました。3人の人に発表してもらい、それぞれ1人になるまでに発表した特徴の数は違いました。このゲームを通して、1つの特徴だけを見ると同じ特徴を持っている人はたくさんいるけれど、たくさんの特徴を組み合わせると全く同じ特徴の組み合わせを持つ人は誰もいないこと、人間はひとりひとり違うことを学びました。



今回、私たちはこのゲームを担当しました。前で発表する人の特徴が会場の全員に分かるよう、特徴のイラスト入りのうちわを順番に出したり、みなさんにわくわくしてもらえるよう、「お！あと〇人になりました！」など盛り上げたりと、工夫しました。

また、前に立つ発表者も楽しめるよう、特徴の順番は選んでもらったり、ちょっぴり恥ずかしいときは私たちが一緒に発表したりしました。ゲームを通して体験してもらうことで、言葉だけではイメージしづらい“人の多様性”や“ひとりひとりが違うこと”について、自分の特徴という身近なものを使って実感できたのではないかと思います。何かを学んでもらう際には、楽しめること、難しいものは身近なものから広げて考えてみることで、「こういうことなのか！」と実感できることが大切だと感じました。

5. 「まとめの会・修了式」

認定遺伝カウンセラーの「あなたも、あなたの周りも世界中のどこを探してもたった一人の大切な存在であること」という説明をしっかりと聞いてくれました。公開講座が遺伝についてそれぞれの学びに繋がるものになったかと思います。最後に、修了証をお渡しし、遺伝の木の前で写真撮影を行いました。

暑い中、元気いっぱい参加して下さった皆様、ありがとうございました。



文責；遺伝看護・遺伝カウンセリングコース 1年 柏原 由紀乃、古賀 和