

長崎大学 PHN 研究会

ニュースレター No. 13 2022. Mar

ぴか☆ほし

保健師修士課程がスタートしました！

2021 年度から長崎大学大学院医歯薬学総合研究科に保健師養成コースが開設されました。1 期生は 6 名で、保健学科看護学専攻卒業後に進学した学生や看護師としての臨床経験のある学生です。

1 年生は保健師課程の科目はもちろん、保健統計等の講義や演習、ディスカッションに励みました。保健師技術を学ぶために、ロールプレイで家庭訪問の演習をしたり、離乳食料理演習をしたりしました。公衆衛生看護学実習として長崎市、佐世保市の政令市型保健所で実習しました。コロナ禍での実習ではありませんが、健康教育や家庭訪問等、様々な現場で学ばせてもらいました。実習中にお世話になった PHN 研究会の皆さん、ありがとうございました！2 年生では、公衆衛生看護管理の実習で長崎県立保健所で実習します。実習生へのご指導よろしくお願い致します。

2021 年 6 月には ZOOM で保健師養成コース説明会を行い、約 30 名の方が参加されました。4 月には 2 期生が入学し、保健師を目指す熱い学生がさらに集まる予定です。ぴかほしの仲間が増えるのを楽しみにしてくださいね！



家庭訪問の演習風景（在宅支援室にて）

ぴかほし保健師からのレターリレー

レターリレーの第三走者は、三菱重工業(株)に勤務している平成 26 年度卒業生、諸熊さんです。産業保健の現場で活躍しています。

三菱重工業株式会社
長崎人事労政グループ健康衛生チーム

諸熊美智

私は入社 1 年目の 2015 年度に業務に関する研究発表をする場があり、長崎大学の本田先生の研究協力員として当社の禁煙支援を統計的に評価し、2019 年度には日本産業衛生学会でポスター発表をしました。

通常業務は定期・特殊健診の事後措置、海外派遣者の支援、保健指導、健康教育、禁煙支援、過重労働対策、学生実習の受入など多岐に渡ります。当社では有機則・特化則、振動工具健診など様々な取扱い業務があり、日々、法律だけでなく、実際の現場作業を社員さんから学び楽しんでいます。

近年、covid19 禍でも社員さんは海外出張がある為、産業医が covid19 重症化リスク因子を確認し、時には産業医指示で保健師が出張前に Web で保健指導を行い、海外でも生活習慣に気を付けてもらえるようにしています。

社員さんと会った時には、「ご安全に！ご健康に！」の挨拶を交わし、健康状態や仕事の近況を聞いて関係づくり・継続した支援ができることも魅力の一つです。



★事務局よりお願い★

第22&23回PHN研究会

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、2021年度は保健学科の現地とZOOMを併用したハイフレックス方式にて開催しました。

6月は第22回PHN研究会として、在校生&卒業生の交流会を行いました。保健学科では長崎市内で働く保健師、オンラインでは離島や県外で働く卒業生も参加してくださり、大学院生や学部生からの質問に丁寧に答えてくれました。

3月の第23回PHN研究会は、拡大版PHN研究会として「保健活動に活用できる統計的手法」について研修会を開催し、本田純久教授の講義を受講しました。コロナ禍でますます忙しい中ですが、現場で得られたデータを活かした保健活動を実践していきたいですね。

第23回では2名の卒業生が保健学科の（懐かしい）第6看護学実習室に来て参加してくださり、近況報告に花が咲きました。このように対面で会い、同じ場所で顔を見て話すことができるのはとても嬉しいですが、オンラインで遠方の卒業生ともつながることができるのはコロナ禍で便利になった一面ですね。これからもPHN研究会は対面でもオンラインでも実施して、距離にかかわらずみなさんにお会いしていきたいと思っております！



第24回PHN研究会

在校生&卒業生保健師の交流会

2022年6月に開催予定！

詳細が決まり次第、PHN研究会HP&メーリングリストで案内します。乞うご期待！

PHN研究会とは：

長崎大学医学部保健学科を卒業生した保健師を支援し、ともに成長することを目的とした研究会です。PHNとはPublic Health Nurseの略語ですが、「ピカピカ・保健師・なんでも話そう」との意味を込めています。



メーリングリスト参加のおねがい

長崎大学PHN研究会では、情報交換のためのメーリングリストを作成しています。

PCからのメールが受信できるアドレスを事務局までご連絡ください。

皆様のご参加をお待ちしています！

メーリングリスト：

nagasaki-phn@ml.allserver.jp

仲間の情報をお待ちしています。

長崎大学を卒業し保健師として働く卒業生について、正確な人数を把握することは難しい状況です。臨床経験を積んで保健師に転職する卒業生も多いからです。

保健師になったら、または同級生が保健師として働きだしたら、ぜひ「ぴかほし」事務局までご連絡ください！

コロナ禍で頑張るぴかほし保健師のみなさんへ

新型コロナウイルス感染症の流行が始まり2年が経ちました。これほどまでに長引くとは思っておらず、現場のぴかほし保健師のみなさんも振り回され続けていると思います。

この2年間、テレビや映画等でコロナ禍での保健師の活躍を取り上げられるようになり、保健師への注目も高まりました。感染症だけでなく、母子や高齢者、精神や難病、産業保健等、みなさんの日々の活躍が地域で暮らす人々を支えていることを誇りに思い、また、楽しさを忘れず保健師活動に向き合いましょう。

みなさんの毎日の頑張りを応援しています！

長崎大学 PHN 研究会 事務局

住所 〒852-8520 長崎県長崎市坂本1-7-1 長崎大学医学部保健学科（柳澤沙也子）

TEL&FAX：(095) 819-7952 メールアドレス：s-yanagisawa@nagasaki-u.ac.jp

PHN研究会ホームページ

<http://www2.am.nagasaki-u.ac.jp/kouiki-kango/nagasaki-phn/index.html>