

# 長崎大学 PHN 研究会

ニュースレターNo. 12 2021. Apr

ぴか☆ほし

## PHN 研究会発足 10 周年記念 & 保健師修士課程開始

2011年7月に発足したPHN研究会、今年で発足10周年を迎えます。そんな記念すべき2021年に長崎大学大学院医歯薬学総合研究科保健師修士課程が開設されました。

修士課程では、「グローバル（グローバル＋ローカル）」に活躍するリーダーシップを持つ保健師を養成していくことを目標としています。これからもPHN研究会の会員の皆様には、いろいろな場面で後輩たちへのご指導をよろしく願いいたします！長崎大学を卒業した保健師として、チームぴか☆ほしが輝いていけるようにがんばっていきましょう。

### 令和3年4月 保健師養成コース(開設)



長崎大学大学院  
医歯薬学総合研究科  
保健学専攻(修士課程)

#### 令和3年度 学生募集

出願期間 令和3年1月18日(月)～令和3年1月22日(金)17時必着

\* 修士課程を卒業していない方は出願にあたり別途ご相談ください

選抜試験 令和3年2月11日(木) 合格発表 令和3年3月5日(金)

- ◆ 出願希望者は、指導を受けようとする教員と事前相談を行ってください。
- ◆ 研究テーマと指導教員の連絡先は募集要項に記載されています。

#### 出願書類提出・問い合わせ先

長崎大学生命医科学域・研究所事務部学務課(保健学科担当)  
〒852-8520 長崎市坂本1丁目7番1号 TEL 095-819-7909

メールでの連絡先 mohnishi@nagasaki-u.ac.jp (大西真由美)

## ぴかほし保健師からのレターリレー

昨年からはまったこのコーナー。第二走者は長崎市内の地域包括支援センターに勤務して12年目のぴかほし保健師、小嶺さんです。日々、地域の高齢者支援に取り組んでいます。

## コロナ禍での地域包括ケアシステム構築を目指して

長崎市片淵・長崎地域包括支援センター

小嶺恵莉佳

リモートでの自立支援型地域ケア個別会議の開催や感染対策を徹底したうえで地域ケア推進会議の開催を続けています。令和2年度はコロナ禍に直面し、いっどうなるか分からない不安を抱える方が増えた社会背景から、元気なうちから終末期の医療や介護について考えるきっかけとなるよう市作成の「元気なうちから手帳」の活用をテーマに取り上げました。自分のこととして人生の終末期をより分かりやすく伝えるため「もしバナゲーム」というカードゲームを地域住民と保健・医療・福祉関係者を交えたグループで一緒に体験して頂きました。参加者からはこれからの生き方や人生の最期について考えるきっかけとなったという感想がありました。開催後、地域で「元気なうちから手帳」を配布したいという声も多く聞かれ、関心の高さを感じました。今年度の地域ケア推進会議では自粛生活によるフレイル予防について取り上げ、地域づくりに取り組みたいと考えています。

皆様も大変な状況が続くかとは思いますが、それぞれの場所で共に頑張りましょう。

### <事務局からのお知らせ>

事務局担当の柳澤沙也子です。キット先生からバトンを引き継ぎました。交流会等でみなさんとお会いできるのを楽しみにしています！これからよろしく願いします。



## 「長崎県総合公衆衛生研究会」自由集会 ～拡大版 PHN 研究会として～

毎年 3 月に開催されている長崎県総合公衆衛生研究会での自由集会ですが、今年は新型コロナウイルスの影響で Zoom 開催となりました。県内の保健所や佐世保市役所、松浦市、九重町などの保健師職がオンラインでつながり、意見交換をすることができました。なかなか一堂に会することが難しい各地域の保健師がオンラインでつながることができたのは、新型コロナウイルス感染防止のためにオンライン会議や研修の環境整備が進んだおかげなのかもしれません。新型コロナウイルスがもたらした怪我の功名でしょうか。

とはいえ、新型コロナウイルス感染拡大は、未だ終息が見えず、皆さまも最前線の現場で頑張っておられることと思います。本当にこれまでのノウハウだけでは対応が難しい状況が続いています。自由集会では、地域の高齢者支援や母子保健、産業保健など、感染症対策対策課ではない分野が新型コロナウイルス感染拡大により受けている影響とその対処について意見交換を行いました。ぴかほしからもトヨタ自動車健康保険組合の吉本さん、長崎市片淵の地域包括支援センターの小嶺さん、九重町の大友さんが現状について話をしてくれました。意見交換で聞かれた内容としては、その事業を開催すると判断するときの判断基準が難しい、中止してしまうのではなくてどうやったら開催できるのかの発送の転換などがありました。すべてにおいて住民や対象者の健康支援のためにできることを状況に合わせて行っていくといった保健師の知恵としなやかな技術がみられ、専門職としての強さと負けていないぞといった底力を感じました。このような意見交換ができる会をまだまだ設けたいと考えています。（中尾）

### PHN 研究会とは：

長崎大学医学部保健学科を卒業生した保健師を支援し、ともに成長することを目的とした研究会です。PHN とは Public Health Nurse の略語ですが、「ピカピカ・保健師・なんでも話そう」との意味を込めています。

## ★事務局よりお願い★

### メーリングリスト参加のおねがい

長崎大学 PHN 研究会では、情報交換のためのメーリングリストを作成しています。

PC からのメールが受信できるアドレスを事務局までご連絡ください。

皆様のご参加をお待ちしています！

メーリングリスト：

[nagasaki-phn@ml.allserver.jp](mailto:nagasaki-phn@ml.allserver.jp)

### 仲間の情報をお待ちしています。

長崎大学を卒業し保健師として働く卒業生について、正確な人数を把握することは難しい状況です。臨床経験を積んで保健師に転職する卒業生も多いからです。

保健師になったら、または同級生が保健師として働きだしたら、ぜひ「ぴかほし」事務局までご連絡ください！

## 第 20 回 PHN 研究会

### 在校生 & 卒業生保健師の交流会

2020 年度は新型コロナウイルス感染防止のため在校生 & 卒業生交流会を Zoom にて 9 月に行いました。今年は東京都、愛知県など県外で働く卒業生も参加してくださいました。卒業生 4 名、在校生 14 名（4 年次生：7 名、3 年次生：7 名）の参加があり、在校生からの率直な質問に卒業生が丁寧に答えてくれました。

## 第 22 回 PHN 研究会

### 在校生 & 卒業生保健師の交流会

2021 年 6 月 5 日（土）14 時～15 時

（15 時からは卒業生同士の交流会です♪）

参加待っています。下記に連絡ください

## 長崎大学 PHN 研究会 事務局

住所 〒852-8520 長崎県長崎市坂本 1-7-1 長崎大学医学部保健学科（柳澤沙也子）

TEL & FAX：(095) 819-7952 メール アドレス：[s-yanagisawa@nagasaki-u.ac.jp](mailto:s-yanagisawa@nagasaki-u.ac.jp)

PHN 研究会ホームページ

<http://www2.am.nagasaki-u.ac.jp/kouiki-kango/nagasaki-phn/index.html>