

本年もどうぞよろしくお願ひ致します

2018 年が始まりましたね。皆様にとって昨年はどんな年でしたか？そして、2018 年はどんな年にしていきたいですか？

長崎大学公衆衛生看護学分野では、今春には保健師課程選択制になり 3 度目の卒業生を送り出します。今年の保健師課程卒業生は 18 名。そのうち 6 名が保健師として就職します。皆さま方の新しい後輩が増えますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

また昨年は、事務局よりハガキをお送りいただきましたが、返信に近況などをお知らせくださった方も多く、皆さんの顔を思い出しながら、懐かしい気持ちで拝見しました。

本年も引き続き、長崎大学 PHN 研究会をどうぞよろしくお願ひ致します。



「長崎県総合公衆衛生研究会」自由集会

～拡大版 PHN 研究会として～

去る 2017 年 3 月 3 日、長崎大学坂本キャンパスにて「長崎県総合公衆衛生研究会」が開催され、拡大版 PHN 研究会として「保健師活動を“熱く”語る自由集会」を行いました。卒業生だけでなく保健師課程履修中の在學生、さらに長崎県内行政関係者なども含め多くの方が参加して下さいました。

自由集会では、今後の活動につながるネットワークづくりの場となることを目指し、3 名の卒業生に話題提供をしていただきました。その後、参加者も交え会場全体で意見交換を行いました。

話題提供の内容を少しご紹介します。

●地域ケア推進会議から生まれた認知症カフェ

～5 期生 小嶺恵梨佳さん～

高齢者見守りネットワーク会議（地域ケア推進会）にて、徘徊を繰り返す高齢者を地域でどう見守るか、保健・医療・福祉など様々な関係者が集まり、グループワークを重ねていった結果、地域の人々が気軽に集える場所として“認知症カフェ”の立上げ

が決まったそうです。毎月 1 回、お菓子作りや体操、おしゃべりなど、地域のみなさんが楽しく集まっている様子を紹介してくださいました。

まさに多職種・他分野のネットワークで地域の課題に取り組んだ事例だと思いました。

●産業保健分野での禁煙・生活習慣病対策

～10 期生 諸熊美智さん～

生活習慣病予防と塵肺予防を目的とした禁煙推進活動として、42 日間の「禁煙マラソン」の取り組みを紹介してくださいました。適宜保健師が声を掛けつつ、上司からのエールを目に見える形で届けるなど、禁煙を継続できるよう様々な工夫がされていました。また、体重減少を目的とした取り組みも紹介され「自ら行動して健康管理できるようサポートしている」というお話をしてくださいました。会場からは、禁煙マラソンの効果について質問があり、喫煙率が少しずつ低下している事、特に 40、50 代に効果があったそうです。

職場での禁煙を推進しサポートするという、環境づくりの大切さを再確認しました。

●日々の業務を研究にまとめる

～2 期生 西田隆宏さん～

一昨年の同研究会での自由集会をきっかけに、学会発表や論文発表を行った経緯と、その過程でご自身が学んだことや気づいたことなどを紹介してくださいました。介護予防プログラムの効果を知りたいと日々の業務の中で考えていたが、研究を通じてその効果を明らかにできた、とおっしゃっていました。



第 15 回 PHN 研究会

在校生 & 卒業生保健師の交流会

恒例になりつつある交流会が 2017 年 7 月に行われ、卒業生 5 名、在校生（3 年次生）が 11 名参加しました。保健師として就職するか看護師として就職するか、進路を決める時はどうだったのか、仕事のやりがいはいか、などなど在校生ならではの率直な質問が出され、卒業生が丁寧に答えくださいました。今後も続けていきたいと思っておりますので、ぜひご参加くだされば嬉しい限りです。

☆お知らせ☆

◆ 第54回長崎県総合公衆衛生研究会にて「自由集会」を開催します

今年も長崎県総合公衆衛生研究会にて「拡大版 PHN 研究会」として自由集会を開催します。

日時：2018年3月2日（金）17時（研究会は13時より開始）

場所：長崎大学医学部 ポンペ会館(予定)

テーマ：保健師活動から地域ベースの研究を創る方法

◆ 保健師教育課程が変わります

ホームページ等にて既にお知らせしています通り、2017年度入学生から学部での保健師教育は行わないことになりました。今後は、修士課程にて保健師国家試験受験資格を得るための教育を行う方向で検討中です。

今後については、順次皆さまへもお知らせしていきます。

<編集後記：最近の保健学科>

保健学専攻修士課程は医歯薬学総合研究科に設置されていますが、この医歯薬に「ゆるキャラ」がいるのをご存知でしょうか？名前は「いしやっこちゃん」です。保健学科の玄関に入ると、いしやっこちゃんが出迎えてくれます。身長はとうふ 14.89 丁分、体重はとうふ 148.9 丁分。誕生日は 10 月 2 日だそうです。「何それ～」と興味を持った方は、医歯薬の HP をのぞいてみてください♪いしやっこちゃんのプロフィールやひみつが載っていますよ！

(<http://www.mdp.nagasaki-u.ac.jp/outline/Profile.html>)。

PHN 研究会とは：

長崎大学医学部保健学科を卒業生した保健師を支援し、ともに成長することを目的とした研究会です。PHN とは Public Health Nurse の略語ですが、「ピカピカ・保健師・なんでも話そう」との意味を込めています。

★事務局よりお願い★

◆ メール링グリスト参加のおねがい

長崎大学 PHN 研究会では、情報交換のためのメール링グリストを作成しています。

PC からのメールが受信できるアドレスを事務局（西原）までご連絡ください。

皆様のご参加をお待ちしています！

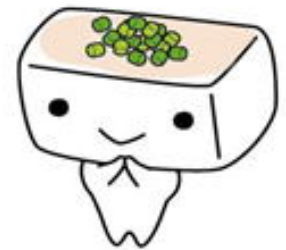
メール링グリスト：nagasaki-phn@ml.allserver.jp


◆ 仲間の情報をお待ちしています。

長崎大学を卒業し保健師として働く卒業生について、正確な人数を把握することは難しい状況です。臨床経験を積んで保健師に転職する卒業生も多いからです。

保健師になったら、または同級生が保健師として働きだしたら、ぜひ「ぴかほし」事務局までご連絡ください！

皆様にお会いできる事を楽しみにしています。ぜひ顔をみせにいらしてください。



長崎大学 大学院 医歯薬学総合研究科  いしやっこちゃん



長崎大学 PHN 研究会 事務局

住所 〒852-8520 長崎県長崎市坂本1-7-1 長崎大学医学部保健学科（西原三佳）

TEL&FAX：(095) 819-7952 メール アドレス：mnishihara@nagasaki-u.ac.jp

公衆衛生看護学分野ホームページ *アドレスが変わりました

<http://www2.am.nagasaki-u.ac.jp/kouiki-kango/>