

### 選択制保健師教育課程の学生が卒業します

桜の季節になりました。今年は天候に恵まれて昨年よりは長く咲いてくれそうです。ことしの保健学科卒業生は 11 期生です。そして、保健師課程が選択制になって初めての卒業生でもあります。25 名のうち、4 月から 5 名が保健師として就職することになりました。新しい後輩をどうぞよろしくをお願いします。

昨年夏の PHN 研究会でも、恒例となった“卒業生保健師と在学生の交流会”を開催しました。保健師課程を選択する 3 年生にとって卒業生は憧れです。保健師としてのやりがいは何か、大学生時代にどんな準備をしていたかなど活発な交流が行われました。そして、卒業する 4 年生にとっては身近な先輩となります。もし皆さんの職場に長崎大学を卒業した新人保健師が就職してきたら、皆さんの経験をたくさん聞かせてあげて欲しいと思います。そして、ぜひ一緒にぴかほしへ参加してください。



### 第 74 回日本公衆衛生学会が長崎で開催

昨年 11 月 4 日～6 日、長崎市で日本公衆衛生学会が開催されました。日本全国の都道府県で巡回開催され、長崎での開催は 28 年ぶりとなりました。長崎大学医歯薬学総合研究科公衆衛生学分野の青柳潔教授が学会長をされたこともあり、長崎大学も学会運営に関わりました。国内でも最大規模の参加者数の医学系学会ですので、日本全国から公衆衛生に関係する研究者が研究発表を行います。また、公衆衛生の実践活動を担う保健師、医師などの専門家も多く参加するのが特徴です。

研究や活動の発表者の中には、卒業生の名前もみかけました。長崎県内の保健師も何名か発表していました。保健活動での疑問や活動のまとめをポスター発表するのですが、日常業務の傍らに時間を作り、発表準備を進めてきたものばかりです。発表を行うと、他県の保健師や研究者と意見交換ができるので、横のつながりも

生まれます。準備は大変ですが達成感もあり、自分の保健活動を見直すにはよい機会だと思います。この学会で、ぴかほしのメンバーからも 2 名が発表を行いました！

保健学科 1 期生の西田隆宏さんは「介護二次予防教室参加者の主観的健康感と運動機能、認知機能の変化」を発表しました。4 期生の小嶺恵莉佳さんは「長崎市斜面地区に暮らす高齢者の地域での集まりを難しくする要因」を発表しました。両名とも包括支援センターでの活動を振り返り、介護予防教室参加者のデータや自治会へのインタビューをまとめました。ポスター発表は質疑応答を入れて 10 分間ほどですが、発表の練習を行い、二人とも堂々とした発表を行いました。

### 学会発表の報告会

2 月 13 日（土）に、第 12 回の長崎大学 PHN 研究会が開催されました。今回は、公衆衛生学会で発表してお二人に発表までの準備、発表当日の様子、学んだことや大変だったことなどを報告してもらいました。

西田さんの報告：

「昨年 3 月の PHN 研究会の研修会に参加したのがきっかけでした。介護予防事業が本当に効果があるのかを測定値やアンケートから明らかにできればと思っていました。まず 5 月に学会の演題登録の締切りがあるので、3 月 4 月にはそのための抄録を作成しました。」



西田さんの報告の様子



「仕事が終わってから抄録を書いて、メールで本田先生などに送って修正を繰り返して完成させました。ポスターの原案はパワーポイントで作成し、印刷は大学で行ってもらいました。発表の練習を事前に大学で行って、本番では上手くいったかなと思います。」

小嶺さんの報告：

「私は担当地区の自治会長さんや老人会長さんへのインタビューを行いました。インタビューの内容をどんなふうに分析すればいいのかと悩んでいましたが、3月の研修会で先生に相談した時に、ようやく方向性が定まりました。その後、インタビューガイドや逐語録の作り方の段階から先生に相談しながらすすめました。インタビューの内容をKJ法で分析する際には、職場の先輩や上司も一緒に大学に来てくれて分析できました。業務の一環として研究する職場の環境があったので頑張れたと思います。今回の結果を担当地区のみなさんに報告し、課題としてあがったことを一緒に検討して地域づくりに活かしていけそうな気がします。」

参加者からは、調査をした地区の特徴（人口規模や年齢構成、地理的な特徴など）を尋ねるなど、保健師らしい質問が交わされました。学生時代の卒業研究を思い出した保健師もいたようです。



小嶺さんの報告の様子

## メーリングリストへの 参加のおねがい

長崎大学 PHN 研究会では、メーリングリストを作成しています。

\*PCからのメールが受信できるアドレスを川崎までご連絡ください。

\*あるいは、@ml.allserver.jp をメール受信可にして、携帯メールアドレスをご連絡ください。

rkawasaki@nifty.com

メーリングリスト

nagasaki-phn@ml.allserver.jp

### ★事務局より

長崎大学を卒業し保健師として働く卒業生について、正確な人数を把握することは難しい状況です。臨床経験を積んで保健師に転職する卒業生も多いからです。保健師になったら、ぜひ「ぴかほし」事務局までご連絡ください！卒業生の中にはすでに中堅として働く人もいることでしょう。キャリアの中での悩み、戸惑いもあると思います。そういう時には、ぜひ「ぴかほし」に参加してください。

次回は夏前に案内状を送ります。  
皆さんに会えるのを楽しみにしています。  
顔をみせに来てくださいね！

公衆衛生看護学分野ホームページ  
<http://www.am.nagasaki-u.ac.jp/kouiki-kango/index.html>

長崎大学 PHN 研究会 事務局

住所 〒852-8520 長崎県長崎市坂本1-7-1 長崎大学医学部保健学科（西原三佳）

電話番号：(095) 819-7952

FAX：(095) 819-7952

電子メール アドレス：mnishihara@nagasaki-u.ac.jp