

雨の多い8月でした

今年は猛暑と降雨の夏ですね。長崎では精霊流しも雨の中で行われました。記録的な豪雨のあった地方もたくさんありました。みなさんの働く地域は大丈夫でしたか？災害時支援で期待される保健師の仕事も多くなりました。すでに避難所の開設等で働いた人もいます。日頃からの心の準備が必要ですね。

今回の‘ぴかほし’ニュースは、7月26日に開催された第9回 PHN 研究会の報告です。

保健師志望の在校生と交流会

第9回 PHN 研究会は、7月26日（土）の午後に2部制で開催されました。前半は保健師志望の在校生との交流会、後半は卒業生のみでの近況報告会でした。在校生との交流会では、保健師志望の4年生と、保健師課程選択制となって初めての3年生の希望者が参加しました。4年生は採用試験の真っただ中、3年生は保健師課程選択科目の集中する前期の授業を終えたばかりで、それぞれの置かれた状況は違いますが、卒業生に率直な質問を投げかけていました。そのいくつかを紹介します。

「看護師の経験はあった方がいいですか？」

卒業生からの答えは、「結核などの感染症の担当になると、治療や薬のことを対象者から質問されることがあるので、病院での経験があった方がいいかもしれない」「包括支援センターで働くならば、疾患の病態生理が分かっていた方がいいことも多い」「臨床経験がなくても、感染症や難病などの研修会があり、経験するこ



3年生や4年生の質問に、卒業生が率直に答えてくれました。

とができるようになっていきます」など、具体的に答えてくれました。

「保健師の採用試験はどんな勉強をしましたか？」

卒業生からの答えは、「とにかくいくつも採用試験は経験したほうがいい！」「看護師をしながらよりも、嘱託保健師をしながら勉強したほうが、経験にもなるし、おすすめする」などでした。自分の経験を思い出しながら丁寧に話をしてくれました。

「なぜ保健師になろうと思ったのですか？」

在校生ならではの率直な質問にも次のように答えてくれました。「実習中に会った病棟での患者さんへのケアで、もっとこうなる前に予防できたらいいのに感じた」「学生時代から、統計などのデータを見て考えるのが好きだった」「看護師を経験してみて、保健師も両方経験してどちらの道に進むか決めようと思った」「4年生の地域看護学実習で、いろんな人と関わる仕事が楽しいと感じた」等々…。

ぴかほしメンバーは、在学生について、口をそろえて「若い！」と言っていました。確かに在校生の質問に答える姿は保健師として自信をもっていたので、大人びてみえました。

後日、参加した在校生からは「保健師になりたいという気持ちももっと強くなった」「採用試験の準備の仕方や、面接のことを聞くことができよかった。がんばろうと思った」などの感想をもらいました。





前列の卒業生保健師を囲んで。
後列は4年生と3年生です。

近況報告

★家庭訪問いろいろ

担当地区により様々な特徴がありますが、事前に自身の身の守り方など「心構え」が必要な家庭訪問もあるとのこと…。また、住所不定のケースへ「家さがし」をしながら地域の方に尋ねて行くと、野外で暮らすケースにやっと出会えたという経験も。家庭訪問ではさまざまな事情を抱える方の生活の場を訪ねることになりますが、その中でも特に印象に残るような家庭訪問があるようでした。都心部での自転車やバスを利用した訪問もあれば、公共交通機関があまり多くない山間部で車を運転しての訪問もあります。皆さん、道中も気をつけて家庭訪問を行ってくださいね。

★尊敬できる先輩保健師

「職場に目標となるような保健師がいて、いろんな話を聞いてとても楽しいんです」という声がありました。地区によっては「まるでプライマリヘルスケアのよう」な保健師活動が必要であったことや、さまざまな家庭訪問の経験を聞くことができるのが、本当に楽しいとのこと。現在は保健師少人数あるいは単独配置の部署も多く、経験豊富な先輩に出会えないという悩みを抱えた保健師は多いと言われます。その中で尊敬できる先輩保健師に出会えたのは幸運なことだと思います。また、そのような先輩の保健師活動の話聞くのが楽しいと感じることにも、保健師として頼もしく感じましたよ。

★事務局より

長崎大学を卒業し保健師として働く卒業生について、正確な人数を把握することは難しい状況です。臨床経験を積んで保健師に転職する卒業生も多いからです。保健師になったら、ぜひ「ぴかほし」事務局までご連絡ください！

保健学科は現4年生が10期卒業生となります。卒業生の中にはすでに中堅として働く人もいることでしょう。キャリアの中での悩み、戸惑いもあると思います。そういう時には、ぜひ「ぴかほし」に参加してください。

次回日時 12月13日(土) 頃を予定
14:00~17:00(予定)

場所 保健学科第6実習室(4階)

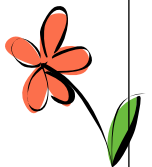
**災害時避難所開設ゲーム(演習)を
予定しています！**

参加費 500円

懇親会&忘年会もやります！

11月上旬に案内状を送ります。
皆さんに会えるのを楽しみにしています。
顔をみせに来てくださいね！

公衆衛生看護学分野ホームページ
[http://www.am.nagasaki-u.ac.jp/
kouiki-kango/index.html](http://www.am.nagasaki-u.ac.jp/kouiki-kango/index.html)



長崎大学 PHN 研究会 事務局

住所 〒852-8520 長崎県長崎市坂本1-7-1 長崎大学医学部保健学科(川崎涼子)

電話番号: (095) 819-7952

FAX: (095) 819-7952

電子メール アドレス: rkawasak@nagasaki-u.ac.jp