

記念すべき第1回目!

卒業生のみなさん、お元気でしょうか? 7月23日(土)に、保健師として働く卒業生13

名が集まり、第1回の長崎大学PHN(ぴかぴか・ほけんし・なんでも話そう)研究会が開催されました。

集まった13名は、1回生(修士課程3回生)1名、3回生2名、4回生4名、5回生4名、6回生2名と学年も現在の職場も異なりますが、共通するキーワードは保健師。先輩後輩の枠を越えて、交流が生まれました。

今回は仕事の都合で来ることができなかった卒業生もたくさんいました。当日まで、どのくらいの参加者が集まってくれるかと教員の私たちもドキドキしていました

が、県外からも離島からも参加者があり、予想以上の盛り上がりでした。



参加者の記念撮影(本田先生の奥様が撮影してくださいました)保健師になって戻って来てくれたみなさん。うれしいな~♪

保健師のための調査研究の基礎

第1部では、本学の本田純久教授による、疫学統計の基礎についての講演が行われました。データの種類による尺度や性質の分類、グラフ表示の仕方、グラフの読み方について、とても分かりやすく、明快にお話し下さいました。保健師としてよく扱うデータを例に、正規分布について、平均値と中央値の違いなど丁寧に説明され、参加者は学生時代に戻って(?)熱心にメモをとりながら聞いていました。

*二つの群のデータを比較したいとき、平均値を比較すべきか、割合を比較すべきか?

*何かの教室の前後や1回目と2回目で‘変化’を比較したい時はどんな統計をもちいれよいか?

などなど、まさに「保健師のための」疫学統計の基礎知識を学ぶことができました。

本田先生からのお言葉

「皆さんは仕事上、実際にいろんなデータを扱うことが多いと思います。統計のソフトやその使い方を書いた本には、『そのデータがどのようなものか』は書いてありません。それが分かるのは、データを扱うみなさん自身なのです。そのうえで、分析方法やグラフの表示の仕方を選ばなくてははいけません」



近況報告

第2部では、自己紹介を兼ねて参加者一人一人が現在の職場と担当内容、最近のトピックを話してくれました。

包括支援センターで働くAさんは、65歳以上の介護予防チェックリストを管轄の全対象者に郵送したばかり。毎日問い合わせの電話対応をしているとのことでした。同じく包括支援センターで働くBさんは、訪問はいつも電車が徒歩で行くので、階段や坂道は大変だけど地域の様子が変わるんです、と頼もしいかぎり。

健康増進を担当するCさんは、学生時代の実習では健康教育は1回だけで大変だったけれど、今は1年を通しての計画や目標を考え、評価しなければいけないことが難しい、とのことでした。Dさんは、特定健診についての評価を地域の健康日本21専門委員会で

発表しなければいけないので本田先生に教えていただきたい！と積極的。卒業生としての人脈はどんどん活用してください（笑）。それも保健師としての‘技術’になることでしよう。

産業保健師となったEさんは、新人研修で企業職員としての講習を受け、「まさかの溶接もしました！」とのこと。これから支援する職員の労働環境や作業内容を理解するうえで大切な研修だったのですね。

離島で勤務する保健師からも、対象者移送を船で行う話や、難病の方が在宅療養できる資源が不足しているために島外にでなければいけなかったという悩み多い経験も報告されました。

まだまだ、ここには書ききれない多くの経験、悩み、自分の課題について一人一人がしっかりと話をしてくれました。

第2回目は宿泊研修！？

近況報告のなかで大西先生からアドバイスされた「業務をこなすことも大変だけど、同時に事業を評価したり、分析したり、プレゼンテーションしたりする技術も磨いていくことが大切。そして、自分が成長するために身銭を切っても時間を割いても獲得していくことも必要ですよ」との言葉に、参加したみなさんは大きくうなずいていました。

中尾理恵子先生からも「大学のことはいつでも頼ってくれていいです！」と太鼓判が！成長を誓った‘ぴかほし’メンバーのもりあがりのまま、次回研究会の開催が決定しました。



第2回長崎大学 PHN 研究会は、今年の冬（2月頃）に宿泊で開催したいと思います。

テーマは「保健医療福祉計画の策定方法」です。あらゆる事業や計画策定のサイクルについて学びます。

講師は、途上国でさまざまな保健プロジェクトの策定評価に関わってきた大西真由美教授です。

事務局からのお知らせをお楽しみに！



長崎大学 PHN 研究会 事務局

住所 〒852-8520 長崎県長崎市坂本1-7-1 長崎大学医学部保健学科（川崎涼子）

電話番号：(095) 819-7952

FAX：(095) 819-7952

電子メール アドレス：rkawasak@nagasaki-u.ac.jp